

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«20» сентября 2021г
ММС, Начальные классы

Наименование блюда 1 день 1 недели понедельник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Макаронные изд. с тертым сыром	от 7 до 11 лет	160	9,43	12,55	33,06	283,91
Чай витаминизированный	от 7 до 11 лет	200			9,7	39
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
	от 7 до 11 лет					
Яблоко	от 7 до 11 лет	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак;	57-43		13,89	19,25	80,16	552,79

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 1 день 1 недели понедельник	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	от 7 до 11 лет	8	0,06	5,8	0,1	52,88
	от 11 лет и старше	10	4,5	12,21	8,85	180,64
Макаронные изд. отварные	от 7 до 11 лет	160	9,43	12,55	33,06	283,91
	от 11 лет и старше	200			9,7	39
Чай витаминизированный	от 7 до 11 лет	200	1	2	12	70
	от 11 лет и старше	200	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
	от 11 лет и старше	50	2,7	0	18,7	94,7
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
БАНАН	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет		13,89	19,25	80,16	552,79
	от 11 лет и старше		23,58	27,4	91,35	705,9
ОБЕД						
	от 7 до 11 лет					
	от 11 лет и старше					
Суп с мелкашинкованными овощами	от 7 до 11 лет	250/10	2,14	5,76	11,48	107,063
	от 11 лет и старше	250/10	15	11,25	15	225
Плов из говядины	от 7 до 11 лет	180	15,21	16,65	37,28	359,21
	от 11 лет и старше	250	26,1	25,3	38,6	490
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
	от 11 лет и старше	200			9,1	35
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2	0	12	59
	от 11 лет и старше	25	2	0	12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2	0	10	50
	от 11 лет и старше	25	2	0	10	50
Итого за обед;	от 7 до 11 лет		23,75	23,21	99,14	898,17
	от 11 лет и старше		41	35,45	135,9	1037
Итого за день;	от 7 до 11 лет		32,24	31,06	81,18	741,06
	от 11 лет и старше		68,93	52,8	191,48	1605,21

Шеф повар